

**STAD DIEST
VLAAMS-BRABANT**

Stadhuis
Grote Markt 1
B-3290 Diest
Tel. 013 31 21 21
info@diest.be
www.diest.be

Persbericht

Diest gaat voor weerbare scholen

DIEST – Kinderen al van in de basisschool weerbaar maken. Dat is het doel van Pitstop. Een project van Arktos vzw dat het afgelopen jaar in KSD Voorzienigheid is uitgerold samen met de dienst Flankerend Onderwijs van de stad Diest. Een echte meerwaarde blijkt nu na evaluatie. Daarom stappen ook volgend schooljaar nog eens 3 andere Diestse scholen gratis mee in het project.

Pitstop Basis

Soms kan het er hard aan toe gaan onder leerlingen in de klas. Soms is de overstap naar de secundaire school niet zo evident. Vandaar dat de dienst Flankerend Onderwijs met Arktos vzw, het Vlaams expertisecentrum voor kinderen en jongeren, de samenwerking aanging voor het project 'Pitstop Basis'.

Pitstop Basis is een integraal en duurzaam project voor 6 tot 12-jarigen. Een jaar lang ondersteunt Arktos de school om leerlingen weerbaar te maken, waardoor ze sterker in hun schoenen staan.

Schepen van Onderwijs Pascale Vanaudenhove legt uit: "Het is belangrijk dat we aandacht hebben voor het welbevinden van onze jongeren en kinderen. In Diest zetten we daarom met 'Pitstop Basis' al op erg jonge leeftijd in op goed voelen op school en zelfzeker zijn."

De leerkrachten worden gecoacht en krijgen concrete tools om mee aan de slag te gaan. Maar ook ouders worden meegenomen in het verhaal. Iedereen wordt doorweekt met dezelfde 'weerbare' materie.

Pilootproject in KSD Voorzienigheid

Het afgelopen schooljaar kreeg KSD Voorzienigheid de kans om via Arktos het 'Pitstop Basis-traject' te doorlopen.

"Stilzitten en kinderen eenzijdig bestoken met informatie is er niet bij," vertelt Hanne Dehertog, vormingswerker bij Arktos en begeleider van het project. "We leren hen technieken aan die ervoor zorgen dat hun zelfbewustzijn en zelfbeheersing

verhoogt. Uiteraard horen daar ook gesprekken bij. Maar die worden bijvoorbeeld voorafgegaan door speelse doe-oefeningen.”

“Op deze manier leren leerlingen kenbaar maken waar hun grenzen liggen, leren ze ‘nee’ te zeggen, assertief zijn of op een veilige manier een gesprek aan te knopen met onder andere leerkrachten en ouders over een probleem of een gevoel waarmee ze kampen. Ze ontwikkelen meer zelfvertrouwen en durven opkomen voor zichzelf,” gaat schepen van Onderwijs, Pascale Vanaudenhove verder.

Een leerling getuigt: *“Ik vond de sessies zeer fijn. We hebben geleerd over onze eigen grenzen en die van anderen. En hoe we die moeten aangeven.”*

Een leerkracht getuigt: *“Ik vond het bijzonder waardevol als leerkracht om de kinderen mee te geven hoe ze zich in groep kunnen gedragen en op welke manier ze stop kunnen zeggen.”*

Het project legt de focus op de klasgroep en individuele leerlingen. Maar ook de leerkrachten doen hun voordeel bij de oefeningen. Zij kunnen de technieken aanwenden om zich te versterken in de klas en de volgende schooljaren. Pitstop Basis werpt niet enkel z’n vruchten af in het klaslokaal of op de speelplaats. Het resultaat werkt ook door in het gezin, tijdens de contacten en activiteiten van de jeugdbeweging, in de sportclub,...

Weerbare scholen

Zowel de leerlingen, de leerkrachten en de directie van de school, als de ouders waren laaiend enthousiast over het project en zagen de effecten ervan op school en thuis. Alle Diestse scholen hebben nu van de stad Diest de kans gekregen om volgend schooljaar gratis in te stappen in dit mooie en duurzame project.

Naast KSD Voorzienigheid tekenen ook De Pit, KSD Warandeschool en KSD Sint-Jan in op Pitstop Basis. Vanaf volgend schooljaar zullen dus al vier Diestse scholen de titel “Weerbare school” mogen dragen.