

Persbericht

SportDie(n)st Challenge

DIEST – De sportdienst pakt uit met een online sportchallenge! 8 weken lang lanceren we elke week een nieuwe uitdaging via de Facebookpagina van de Stad Diest. Zo kunnen jong en oud blijven bewegen op een veilige manier tijdens de coronacrisis.

Mens sana in corpore sano - Sporten in eigen bubbel

Een sterk immuunsysteem hangt samen met een gezond lichaam. Daarom is het belangrijk om te bewegen tijdens de coronacrisis. Zo blijf je actief en sport je veilig binnen jouw bubbel. Nu de fitnesscentra en zwembaden gesloten zijn, heb je misschien minder inspiratie om te sporten. Daar biedt de stad Diest een creatieve en vooral veilige oplossing voor! Elke woensdag zal er via onze sociale media een nieuwe 'challenge' gelanceerd worden. Iedereen kan gratis deelnemen en mooie prijzen winnen wanneer ze hun foto's of filmpjes als bewijsmateriaal van hun workout insturen.

Er zijn 'challenges' op maat van verschillende leeftijdsgroepen bij.

We moedigen met andere woorden jong en oud aan om de benen los te gooien!

Rick Brans, schepen van sport: "Zeker in deze tijden is het super belangrijk om te blijven bewegen. Met deze challenge hopen we dan ook om zoveel mogelijk mensen aan het sporten te krijgen. Zowel ervaren sporters als beginners worden uitgedaagd door deze challenges! Het is gezond en je kan er een prijs mee winnen, geen enkele reden om niet mee te doen dus!"

Challenge accepted!

Is de 'sportchallenge' een eitje voor jou? Of zijn sommige oefeningen toch wat extreem? Deel jouw ervaring met ons! Post jouw filmpjes, foto's of reacties en wij belonen jou voor je inzet. Per week kan je een Diests cadoosje ter waarde van 75 euro winnen! Op het einde van de volledige 8 weken reiken we een beloning uit voor de allerbeste inzending. Aanvaard jij deze 'challenge'? Daag jezelf en je bubbel uit en sluit zo het jaar sportief af.

Praktisch

Wanneer? Elke woensdag om 10 uur.

Waar? Je vindt de nieuwe challenge op de Facebookpagina van de stad Diest.

Meer info? www.diest.be/challenge

Leeftijd? Kinderen, jongvolwassenen, 30- plussers, 50- plussers en G-sporters.