

**STAD DIEST
VLAAMS-BRABANT**

Stadhuis
Grote Markt 1
B-3290 Diest
Tel. 013 31 21 21
info@diest.be
www.diest.be

Persbericht

Luisterplek "Hoe gaat het?" in Diest

DIEST – Op verschillende plaatsen in Diest komt er een luisterplek. Het concept is simpel: 2 Stoelen: 1 stoel voor iemand die een verhaal kwijt wil, de andere stoel voor een hulpverlener of vrijwilliger die actief luistert. Op die manier werken we op een laagdrempelige manier mee aan de 10-daagse van de geestelijke gezondheidszorg.

Hoe gaat het?

"Hoe gaat het?", een simpele vraag, maar voor veel mensen kan het deugd doen om even met iemand te praten. Daarom richten we 8 luisterplekmomenten in op verschillende locaties in Diest centrum. Het is een simpel concept maar van groot belang. Monique de Dobbeleer, schepen van welzijn: "Effe kunnen babbelen, vertellen waar je mee bezig bent, waar je je zorgen over maakt...dit kan opluchten. Zeker nu we zolang hebben binnen gezeten. Tijd om uit ons kot te komen."

Praktisch

Zin in een babbel? Kom dan zeker naar één van de luisterplekken tussen donderdag 1 en zaterdag 10 oktober 2020. Of je nu 10 minuutjes tijd hebt of graag een heel uur komt praten, dat mag je zelf kiezen.

De locaties en uren vind je op <https://www.diest.be/luisterplek-hoe-gaat-het>.

Reserveren is niet nodig, een babbeltje slaan is volledig gratis maar we vragen je wel een mondkapje te dragen en je te houden aan de maatregelen rond corona.

Meer informatie, niet voor publicatie:

Monique De Dobbeleer, Schepen welzijn, monique.de.dobbeleer@diest.be, 013 31 21 21

Julie Raemaekers, projectverantwoordelijke, Julie.raemaekers@diest.be, 013/35 77 49

Bijkomende informatie:

Datum & uur	Locatie
Donderdag 1 oktober 13 tot 16 uur	Kapel (naast dienst Toerisme) Koning Albertstraat 16
Vrijdag 2 oktober 14 tot 16 uur	Tarsenaal Hasselsestraat 31
Zaterdag 3 oktober 10 tot 12 uur	Bibliotheek Diest Grauwzustersstraat 10
Maandag 5 oktober 13 tot 16 uur	Zonnebloem Michel Theysstraat 7
Dinsdag 6 oktober 13 tot 16 uur	Beverbeekhuis Tulpenstraat 2A
Woensdag 7 oktober 13 tot 16 uur	Zonnebloem Michel Theysstraat 7
Donderdag 8 oktober 13 tot 16 uur	CBE Open School Veemarkt 14
Vrijdag 9 oktober 14 tot 16 uur	Tarsenaal Hasseltsestraat 31
Zaterdag 10 oktober 10 tot 12 uur	Bibliotheek Diest Grauwzustersstraat 10