Infosessie: Mantelzorgcoaches

Infomoment voor mantelzorgers



23-11-2026
14u - 16u

WZC Huis August

Voor alle mantelzorgers die wel eens zoekend zijn

samana
samen met

Mantelzorgcafé - Mantelzorgcoaches

Zorgen voor iemand die je dierbaar is, kan veel voldoening geven, maar soms ook zwaar wegen. Bovendien is het niet altijd eenvoudig om je weg te vinden naar de juiste ondersteuning. Tijdens deze vorming staan we stil bij wat mantelzorg precies is en ontdek je welke hulp er beschikbaar is voor mantelzorgers.
Maak kennis met de mantelzorgcoach: een ervaringsdeskundige die vanuit eigen ervaring begrijpt wat mantelzorg betekent. Tijdens een gesprek denken mantelzorgcoaches mee over jouw situatie, helpen ze je om opnieuw overzicht te krijgen en bieden ze een luisterend oor voor de uitdagingen die mantelzorg met zich meebrengt. Mantelzorgers kunnen gratis tot vier gesprekken aanvragen.
Tijdens deze sessie:

- ontdek je wat een mantelzorgcoach is en hoe deze mantelzorgers ondersteunt;
- ervaar je hoe persoonlijke mantelzorgervaringen worden ingezet als een sterke meerwaarde;
- leer je hoe je concreet een mantelzorgcoach kunt aanvragen.

Een warme en informatieve vorming vol herkenning, praktische tips en ondersteuning voor iedereen die zorg draagt voor een naaste

We weten graag hoeveel stoelen we best klaarzetten.
Daarom is het fijn als je op voorhand laat weten of je erbij bent.

V.U.: Johan Tourné, Hingenesteenweg 57, 2880 Bornem

Praktisch

Maandag 23 november 2026
Van 14u tot 16u

Woonzorgcentrum Huis August
Fabiolalaan 2A, 3290 Diest

Gratis na inschrijven

Schrijf je nu in!

Inschrijven kan via 02 246 64 64
of via dymah.demot@samana.be

www.samana.be

samana
samen met